

\\ダイエットしながら学べる\\

健康と美容の食のスペシャリスト

ヘルスビューティー アドバイザー講座

株式会社ダイエットデザイン

代表取締役



高杉保美





はじめに



ヘルスビューティーアドバイザー
誕生ストーリー



講座内容



サービス詳細



キャンペーン



最後に



はじめにヘルスビューティーアドバイザーとは



基礎栄養学から新しい栄養学など幅広い視点から栄養学を
学び、体質やライフスタイルなどに合った的確な栄養アドバイスが
できるようになるためのアドバイザーを育てる講座です。

02

ヘルスビューティーアドバイザー認定をさせて頂いた方には、
限定コミュニティにて、継続的な勉強会や交流会にも参加できます。

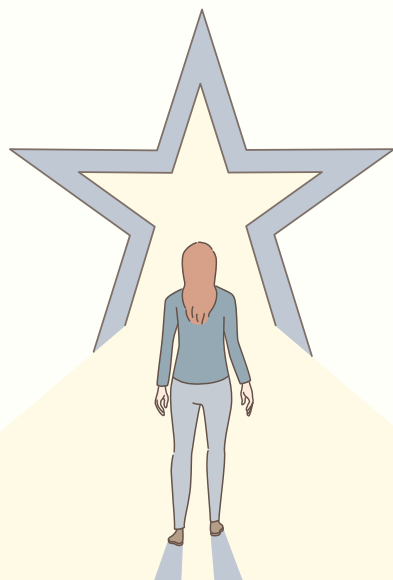


ヘルスビューティーアドバイザーのビジョン



一家に一人、栄養のスペシャリストを！

自分の健康管理やダイエットはもちろん
家族・パートナー・友人など周りの方への健康や美容にも
食生活のアドバイスができる仲間を増やしたい



こんな"お悩み"ありませんか？

専門家から
栄養学を学んで
仕事をしたい！

リバウンドしない、健康的な
ダイエット方法を学びたい

美容やアンチエイジング
を食事から実践したい

成長できる学べる
コミュニティ
が欲しい！



ヘルスビューティーアドバイザー講座の7大メリット



1

基礎栄養学が学べる

2

美容や健康に特化した栄養学が学べる

3

アンチエイジングに良い食事法がわかる

4

自分のダイエットにかせる

5

資格を活かして仕事ができる

6

少人数制なので楽しく栄養学が学べる

7

限定コミュニティに参加できる



私も以前は今より+15kg 万年ダイエットでした

昔は間違ったダイエットにより、肌荒れや生理不順、気分の落ち込みなど、様々な症状がある中、本来の女性の美しさとは程遠く、「健康であること」そして「食事を楽しむ」ということを忘れかけ、不健康な時期がありました。

この経験から私は、食事を楽しむことを前提に、健康で美しくいられるような食事を追求するようになりました。

そして、一緒に正しいダイエットや健康を発信してくれる仲間を増やしたいという思いで作ったのが「ヘルスビューティーアドバイザー」です。



サービス誕生ストーリー



ライザップにカウンセラーとして
勤めていたのがきっかけで
改めて食事の大切さに気付いた

ライザップではトレーナーではなく、カウンセラーとしてお客様の食生活や悩みに寄り添ってきました。

ダイエットとは運動するだけではなく、その人の体質やライフスタイルに合った「食生活」を提案し、身につけていくことが大切だと確信しました。

サービス誕生ストーリー

リバウンド知らずになれたのは 体の仕組みや専門的な栄養学を学んだから

ダイエットにおいて基礎栄養学を学び、最先端な情報をアップデートすることはもちろん必要不可欠ですが、悩みに寄り添うことや、体質・ライフスタイルを理解し、なぜダイエットがうまくいかないのか、リバウンドしてしまうのかなど根本的な原因を分析することも大切です。

体質やライフスタイルから分析することが重要！



サービス誕生ストーリー

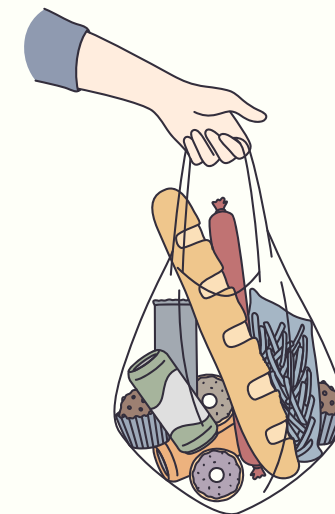
食生活の選択が人生を左右する！

ファーストフードやお菓子、揚げ物などを好きなだけ食べて、太ったら何も食べないという食生活を繰り返した結果、メンタルの不安定、肌荒れ、むくみ、便秘、疲れ、不眠などの栄養不足や食事の偏りによる身体の不調を招いていました。

今思えば、放置しておくとは将来的には症状が悪化し病気になっていた可能性も。

食事を改善したことで、みるみる体調不良が解消され心身ともに健康になりました！
食材を選んでしっかり食事を摂ることで、代謝も良くなり、自律神経や腸内環境も改善されダイエットにも成功しました！

未病を放置しないことが大切です！



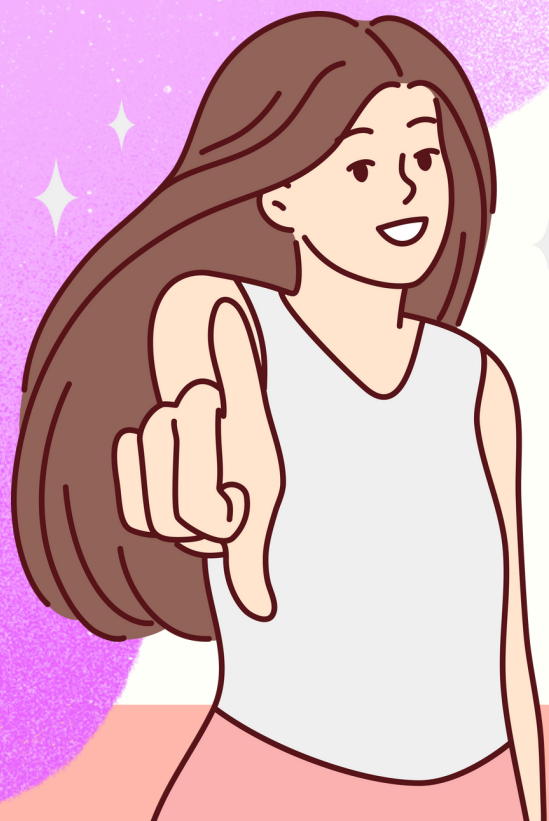
ヘルスビューティーアドバイザー講座では

栄養学を
基礎から学ぶ

ヒアリングと
アドバイスの
実践

月に1回の
勉強会で
アップデート

栄養学を学ぶことが初めての方でも分かりやすい講座内容です。
勉強会の他にも月に1回オフ会やイベントがあります🍷🍷



ヘルスビューティーアドバイザー講座の内容

ステップ①

栄養不足による
体調不良とは？

ステップ②

5大栄養素の
過剰と欠乏

ステップ③

効果的な食事法と
アドバイス実践

基礎から応用まで分かりやすく解説します。

アドバイスは引き出しを増やすためにも共有していきましょう。

ステップ①

栄養不足による体調不良とは？

人間の体は100%食べたもので構成されています。
脳も血液もホルモンも栄養から作られるので、
栄養学を知っているのと知らないのでは、日常のパフォーマンスや将来の体が変わってきます。
ここでは食事の重要性についてしっかり学びます。



ステップ②

5大栄養素(糖質/脂質/たんぱく質/ ビタミン/ミネラル)の過剰と欠乏

5大栄養素の働きや特徴を理解しておかないと
的確なアドバイスは難しいでしょう。

基礎からしっかり学びましょう。

- ・なぜ糖質が悪者扱いされるのか
- ・たんぱく質不足は老ける原因に
- ・痩せやすくなる油があるってご存知ですか
- ・ビタミン不足はメンタルヘルスにも悪影響
- ・ミネラル不足で体内の酵素が低下して代謝も大幅ダウン



ステップ③

効果的な食事法とアドバイス実践

「ダイエット」「アンチエイジング」に効果的な食事法を学んでいただきます。

ワークの時間もあるので、自分がアドバイザーとなって食事のアドバイスも実践します。楽しく学んでいきましょう。

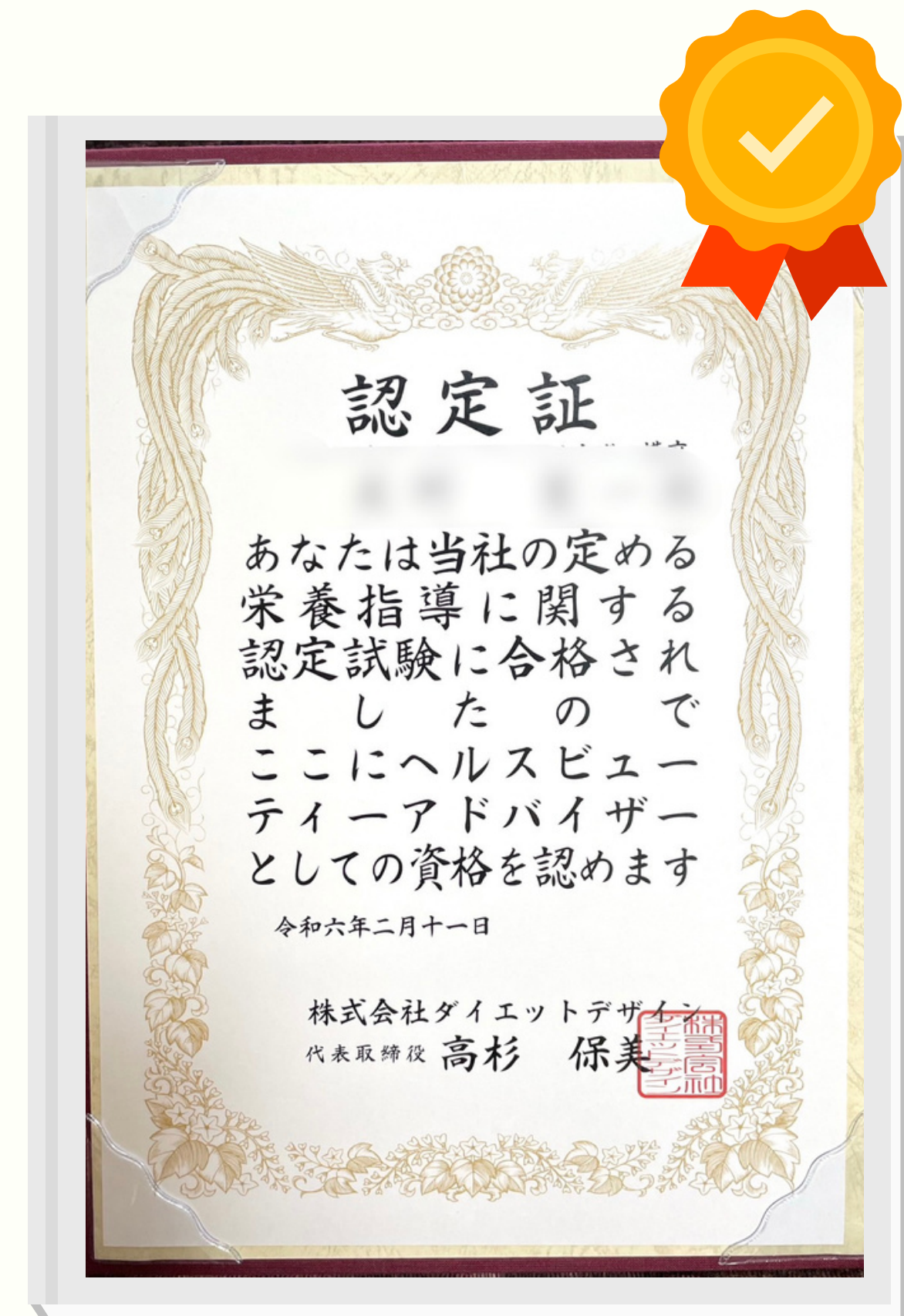
- ・脂肪燃焼の促進
- ・むくみの原因と予防
- ・アンチエイジングにいい食事
- ・免疫力アップ
- ・糖化を防いで、老化を防止
- ・脳の活性化とメンタルヘルス
- ・食欲の抑制



テストに合格した方には 認定証を発行します

- ・テストは30問中21問以上の正解で合格となります。
- ・提出期限は講座受講から2週間以内です。
- ・不合格の場合でも提出期限内であれば何度でも受講できます

ヘルスビューティーアドバイザーとして
健康・美容を広めてください✨



コースの詳細はこちら

コース名	ヘルスビューティーアドバイザー ベーシックコース	ヘルスビューティーアドバイザー ダイエットコース(1ヶ月)	ヘルスビューティーアドバイザー ダイエットコース(3ヶ月)
内容1	- 栄養学講義(1部・2部) - テスト受講	- 栄養学講義(1部・2部) - テスト受講 - カウンセリング - 食事指導1ヶ月	- 栄養学講義(1部・2部) - テスト受講 - カウンセリング - 食事指導3ヶ月
内容2	- コミュニティ入会(任意) - 月1勉強回 - 月1オフ会またはイベント	- コミュニティ入会(任意) - 月1勉強回 - 月1オフ会またはイベント	- コミュニティ入会(任意) - 月1勉強回 - 月1オフ会またはイベント
金額	税込59,800円	税込100,000円	税込132,000円

年会費:10,000円/年(勉強会参加費/資格更新費として)

サービス特典

酒美会(ホミ会)ご参加の方へ

栄養学のみならず、美容、運動、心理学、
ブランディング、マーケティングなど幅広い
分野の専門家から、月に1回の勉強会にて
講義を受けることができます。

交流会も定期的にあるので人脈作りの場にも
なるのでビジネス発展にも繋がっています。



サービス特典

様々な専門家が在籍！月1勉強会にてセミナーが受講できます！

過去のセミナー

- ・リンパと栄養の循環について 講師：小澤直子先生
- ・メンタルヘルスと栄養学 講師：松尾友理子先生
- ・美と健康を伝えるための印象アップ講座 講師：上枝知佳先生
- ・デジタルマーケティング戦略 講師：友野憲一先生



美姿勢ボディメイク主宰
津久井 友美



外見ブランディングアドバイザー
上枝 知佳



栄養秘書
松尾 友理子



ヨガインストラクター
北原 亜井



リンパトレナージュ
小澤 直子

ブランディングキャンペーン実施中

ご紹介者には感謝の気持ちを込めて

紹介者1人につき **20%** キャッシュバック

ベーシックコース
税込59,800円→11,960円

ダイエットコース(1ヶ月)
税込100,000円→20,000円

ダイエットコース(3ヶ月)
税込132,000円→26,400円



最後になりましたが



これからもヘルスビューティーアドバイザーの皆様と共に
美しく健康に成長できる場にしていきたいと思っています。
一緒に心も体も元気な人を栄養学をきっかけに増やしていきましょう！

株式会社ダイエットデザイン
高杉 保美

thank you

利用規約について

第1条（適用範囲）

ヘルスビューティーアドバイザー養成講座に対する利用規約（以下「本規約」といいます。）は「ヘルスビューティーアドバイザー養成講座」（以下「本サービス」といいます。）の会員と「株式会社ダイエットデザイン」（以下「当社」といいます。）との間での取引に適用します。

第2条（契約期間）

契約期間は資格発行日より1年単位の自動更新であり、契約期間満了の30日前までに継続停止の申請を行わない限りさらに1年間自動的に延長されます。

第3条（申請方法）

継続停止の申請は、必ず電子メールでの手続きを行うものとし、電話その他の申請には応じかねます。

利用規約について

第4条（禁止事項）

会員は、本サービスの利用にあたり、以下の行為をしてはなりません。

- ①犯罪行為に関連する行為
- ②本サービスの内容等、本サービスに含まれる著作権、商標権ほか知的財産権を侵害する行為
- ③当社、ほかの会員、またはその他第三者に対する迷惑行為、業務を妨害したりする行為
- ④当社のサービスの運営を妨害するおそれのある行為
- ⑤他の会員に関する個人情報等を収集または蓄積する行為
- ⑥不正な目的を持って本サービスを利用する行為
- ⑦当社が許諾しない本サービス上での宣伝、広告、勧誘、または営業行為
- ⑧当社のサービスに関連して、反社会的勢力に対して直接または間接に利益を供与する行為
- ⑨その他、当社が不適切と判断する行為

利用規約について

第5条（個人情報情報の取扱い）

当社は、本サービスの利用によって取得する個人情報については、適切に取り扱うものとします。

第6条（サービス内容の変更等）

当社は、会員への事前の告知をもって、本サービスの内容を変更、追加または廃止することがあり、会員はこれを承諾するものとします。

第7条（利用規約の変更）

当社は以下の場合には、会員の個別の同意を要せず、本規約を変更することができるものとします。

- ①本規約の変更が会員の一般の利益に適合するとき。
- ②本規約の変更が本サービス利用契約の目的に反せず、かつ、変更の必要性、変更後の内容の相当性その他の変更に係る事情に照らして合理的なものであるとき。